

Наши предки пользовались дарами природы, передавая знания из поколения в поколение. Современный человек постепенно растерял эти знания и забыл, что он является частью природы. Но реалии сегодняшнего дня просто вынуждают человека обратиться к природе, своим корням, потому что, как оказалось, другого способа существования нет. И подчас робко, неумело, растерянно человек просит помощи у природы. Не установился еще баланс «человек – природа», но стремление к нему у человека наметилось.

Сегодня человек прислушивается к советам представителей нетрадиционной медицины. Поскольку нетрадиционная медицина существует не одно тысячелетие, наверное, правильнее ее назвать традиционной медициной. Представители этой медицины использовали только природные средства лечения и оздоровления. И сегодня понятны принципиальные свойства, которыми должна обладать система оздоровления, устремленная в будущее. И самым главным ее принципом является использование всех возможностей природы:

- человек является частью природы, и каждый болен настолько, насколько он удален от своей прародительницы;

- человек – продукт природы. И существует только в единстве с окружающей средой, поэтому лечить его нужно прежде всего природными средствами, что приведет к естественному равновесию организма и среды;

- наиболее полезны и лечебны те природные средства, которые соответствуют той местности, где родился, вырос и живет человек.

А природа сама может подсказать, как питаться, что и как пить, как поддерживать жизненные силы. Нужно только услышать ее голос. Нужно только настроиться на волну единения с природой, и тогда для ищущего, страждущего человека придут ответы на все вопросы, откроются все тайны бытия. Если у человека будет настрой на получение помощи от природы, то ему сразу все станет понятно, знакомо и близко.